

Auftrittskompetenz – selbstbewusstes Auftreten

Tagesseminar für Doulas, Hebammen und Berater/innen

Arbeitsgrundsatz

Die **Aufmerksamkeit** auf das **Wünschbare** richten.

Auf **Stärken** aufbauen – und von dem mehr tun, was **wirkt** und etwas **bewirkt**.

In diesem Seminar erhältst du unterschiedlichste Inputs

- Du lernst, wie du mit deiner inneren und äusseren Haltung Wirkung erzeugst.
- Du erprobst, wie du bewusst die Sprache deines Körpers einsetzen und sie als Ressource nutzen kannst.
- Du erfährst, wie du dir mit deiner Stimmkraft Gehör verschaffst.
- Du erkundest, was bewusst formulierte Worte bewirken, wie du gewinnbringend ein Gespräch führen kannst – auch reagieren.
- Du probierst aktiv aus, wie du dein Fachwissen, verbunden mit Ausstrahlung, mit Leichtigkeit nach aussen bringst.

In einem vergnüglichen Training wird Fachwissen und Präsenz mit persönlicher Auftrittskompetenz verbunden. Der Tag beinhaltet Sprache und Stimme, Begleitende Körpersprache wie Haltung, Gestik und Mimik und Umgang mit Unsicherheiten. Üben, trainieren, ausprobieren, Rollenspiele, Feedbacks über den eigenen Auftritt und weiterführende Anleitungen für den Alltag!

Für einen authentischen Auftritt im Gebärsaal, mit Fachpersonen und Klient/-innen.

Kursleitung Lydia Pfister

Sie leitet Auftritts-, Stimm-, Sprech- und Körpersprachtrainings, coacht (BSO) Einzelne/Teams nach lösungs- und kompetenzorientiertem Ansatz und ist selbst viele Jahre an Tagungen als Kabarettistin aufgetreten.

Ausserdem leiht sie ihre Stimme für Lesungen usw.

www.lydiapfister.ch

Datum 24. August 2021

Ort Zürich, im Saal «Karl der Grosse»

Kosten Mitglieder Verband Doula Schweiz Fr. 200.–

Für Nicht-Mitglieder Fr. 250.–

Maximal 10 Personen

Anmeldung info@doula-ina.ch

Wir freuen uns auf einen vergnügten Tag mit euch und Lydia Pfister – für ein sicheres Auftreten in einem Arbeitsumfeld wo unterschiedliche Fachpersonen aufeinander treffen.